



Mgr. Martina Mikesková

Moto: „V každém z nás je potenciál, který stojí za to rozvíjet.“

Martina Mikesková vystudovala psychologii na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Absolvovala sebezkušenostní výcvik v integrativní psychoterapii, výcvik v mediaci a yoga teacher training.

Pracuje jako psycholožka a psychoterapeutka, supervizor v několika organizacích. Zároveň působí jako vysokoškolský pedagog v oblasti psychologie, zajišťuje supervizi pedagogickým pracovníkům.

Lektorsky se věnuje tématům etiky, psychohygieny, relaxačních technik a jógy pro pracovníky sociálních služeb. V posledních letech pracuje také v oblasti náhradní rodinné péče a sociálně právní ochrany dětí.

Ráda cestuje za poznáním do přírody, obdivuje architekturu, baví ji plavání, nejradši odpočívá u poslechu životopisných či sci-fi audioknih.