



Mgr. Markéta Vaculová, MBA

„Mysli pozitivně a užívej každého dne.“

Markéta Vaculová je absolventkou Ostravské univerzity, fakulty zdravotně sociální, oboru Sociální práce se zdravotnickým profilem. Návazně studovala obor management v pomáhajících profesích v institutu Integrovaného vzdělávání v pomáhajících profesích. Další vzdělání získala absolvováním řady kurzů - sebezkušenostní výcvik, výcvik v supervizi, koučingu, mediaci, krizové intervenci, výcvik v asertivitě a argumentaci, respektující komunikaci, motivačních rozhovorech, aktivizační a manažerské kurzy včetně leadershipu.

Pracovala v Psychiatrické nemocnici v Kroměříži. Od roku 2002 se pohybuje na různých pozicích v sociálních službách - vedoucí, terénní sociální pracovnice, aktivizační pracovnice. Působila jako odborný specialista v projektu Podporujeme hrdinství, které není vidět, odborný metodický pracovník a supervizor v projektu Most do dobré praxe. V současné době pracuje jako supervizor a konzultant standardů kvality.

Lektorsky se zaměřuje na témata práce s lidmi s mentálním postižením, seniory a lidi s demencí, práci s lidmi s duševním onemocněním, komunikační témata (asertivita, na člověka orientovaný přístup, preterapie a validace, nenásilná komunikace, na řešení orientovaný přístup, motivační rozhovory), aktivizační techniky - kognitivní rehabilitace, leadership, time management, koučování a supervize.

Ve volnu se věnuje rodině, sebevzdělávání, četbě a různým relaxačním aktivitám.