



PhDr. Lenka Poláková

„Umění dělat rozhodnutí“

Lenka Poláková získala doktorát na Filozofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, kde taktéž absolvovala obor jednooborová psychologie. Absolvovala několik zahraničních mediálních výcviků (Transformativní i Facilitativní přístup), výcviky v supervizi, koučinku a psychoterapeutickém přístupu Open dialog.

Více než 17 let se věnuje a specializuje na práci s klienty v konfliktu. Pracuji jako koučka, mediátorka, supervizorka, psychoterapeutka a lektorka. Je zakladatelkou a vedoucí Mediačního Centra Olomouc, kde stále působí jako kmenový rodinný mediátor. Je zapsanou mediátorkou. Dlouhá léta se zabývá tematikou rodin v krizi a možnostem participace dětí do rozhodovacích procesů. V neposlední řadě se věnuje práci s krizovými situacemi (konflikty v různých oblastech – obchodní, pracovní, rodinné, aj.), rozvojové práci pro týmy a jednotlivce, vzdělávání komunikačních dovedností, soft skills, sebeřízení v konfliktu, LSP workshopy (strategie, vize – firemní, týmové).

Lektorsky se věnuje tématům mediace, sebeřízení v krizových situacích, komunikačním dovednostem, rozhovoru s dospělým i dítětem, práci s rodinami (klienty) v krizi.

Ráda si najde čas sama pro sebe, čas pro běhání a čas pro cestování se svým manželem a synem.