



Mgr. Karel Matocha

„Lidé si nepamatují, co jsi udělal. Lidé si nepamatují, co jsi řekl. Lidé si budou vždycky pamatovat, co díky Tobě prožívali.“ Novozélandská ragbyová reprezentace

Karel Matocha vystudoval bakalářský obor Sociální práce na Univerzitě Palackého v Olomouci a magisterský obor Sociální práce s poradenským zaměřením na Filozofické fakultě Ostrava. V průběhu pracovních let absolvoval komplexní pětiletý psychoterapeutický výcvik Integrované psychoterapie Knobloch, dvouletý manažerský výcvik koučinku a mediace, nedávno výcvik v metodě CARE, která se soustředí na zotavení lidí s duševním onemocněním.

Přes 15 let pracuje v sociálních službách, konkrétně v Domově se zvláštním režimem Pržno. V domově prošel více pozicemi – aktivizační pracovník, sociální pracovník, manažer transformace a v současné době je na pozici vedoucího zařízení. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeut v doprovázející organizaci pěstounů, věnuje se koučinku.

V metodické a lektorské činnosti pomáhá i jiným pobytovým sociálním službám, jakou jsou domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, domovy se zdravotním postižením a chráněná bydlení. Jeho témata jsou práva klientů, přístupy ke klientům s duševní poruchou, techniky aktivního naslouchání, individuální plánování, duševní hygiena. V roce 2021 vydal ojedinelou knihu Sociální práce s klienty s alkoholovou demencí.

Energii a sílu čerpá z knih, zejména historických románů a sportovně psychologické četby. Volný čas tráví se svou ženou a dětmi. Ti mu nedovolí stát se workoholikem.