



Bc. Jan Horák

„Jediný zákon stvořitele, který je konstantní - který se nikdy nemění, je změna. A změna je jiný výraz pro alchymii.“ Roy Little sun, Stařešina kmene Hopi, 1934

Jan Horák vystudoval obor Sociální patologie a prevence na Slezské univerzitě v Opavě. Poté se zaměřoval především na akreditované vzdělávání v měkkých dovednostech při komunikaci s lidmi v krizových či tíživých situacích nejenom v souvislosti s užíváním drog či ohrožením závislostním chováním. Je absolventem komplexního psychoterapeutického výcviku Solution Focus. Má vzdělání v oblasti dialogické a kolaborativní terapie, motivačních rozhovorech, práce s komunitou a v komunikaci s lidmi v akutní krizi.

Téměř 15 let pracuje v sociálních službách, ve kterých se snaží pomáhat lidem ohroženým závislostí. Jeho velkým tématem je propojování sociálních služeb a edukace pracovníků, kteří pracují s jinou cílovou skupinou. Aktivně se podílí na tvorbě strategických materiálů v protidrogové prevenci Statutárního města Ostrava a účastní se odborných sekcí adiktologických služeb v ČR. V poslední době vstupuje do spojnic i třecích ploch mezi různými komunitami a komunálem v Ostravě.

Ve zbývajícím volném čase je nejraději otcem. Když děti dovolí, rád se toulá po horách a zkouší, kolik jde za den ujít kilometrů.