



PLÁNUJI – PODPORA SOCIÁLNĚ VYLOUČENÝCH ŽEN V PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ

SHRNUTÍ PROJEKTU

Cíl projektu

Cílem projektu bylo vytvořit funkční a přenositelnou službu podporující plánované rodičovství sociálně vyloučených žen, která vychází z jejich přímé zkušenosti a respektuje jejich důstojnost, autonomii a životní kontext.

Jak projekt probíhal

Nejprve tým projektu naslouchal ženám a lidem, kteří s nimi pracují. Probíhaly rozhovory s klientkami, jejich partnery i odborníky ze sociálních služeb.

Z rozhovorů vyplynulo, že ženy potřebují především:

- bezpečný prostor pro sdílení zkušeností,
- jednoduché a srozumitelné informace o zdraví a antikoncepci,
- podporu při kontaktu se zdravotnickými službami,
- finanční podporu na zajištění antikoncepce.

Na základě těchto poznatků ve spolupráci s ženami a odborníky pracujícími ve službách vznikl prototyp nové služby, který byl následně testován v praxi.

Výsledky projektu

V průběhu projektu byl vytvořen a otestován funkční model nové služby, který:

- zlepšuje přístup žen k informacím o zdraví a antikoncepci,
- pomáhá ženám lépe plánovat rodičovství,
- posiluje jejich sebevědomí a schopnost rozhodovat o vlastním životě,
- podporuje vznik podpůrné komunity mezi ženami.

Součástí výstupů projektu jsou také metodické materiály, pracovní postupy, informační letáky a nástroje pro hodnocení služby.

Přínos projektu

Projekt přispěl ke vzniku nové služby, která může pomoci ženám, resp. rodinám v sociálně obtížné situaci lépe plánovat budoucnost svou i svých dětí.

Dlouhodobým cílem je, aby se tento model služby mohl využívat i v dalších městech a organizacích, které pracují s rodinami ohroženými sociálním vyloučením. Do budoucna se chceme společně dalšími organizacemi, které toto téma zajímá, zasazovat o plošnou finanční dostupnost antikoncepce pro ženy s nízkými příjmy.

Nová služba: Podpora plánovaného rodičovství

Výsledkem projektu je návrh služby, která kombinuje individuální podporu a komunitní práci. Službu představují dvě provázané a vzájemně se nepodmiňující aktivity:

Zajištění antikoncepce

Ženám v obtížné sociální situaci služba pomáhá získat dlouhodobou antikoncepci – konkrétně nitroděložní nehormonální tělíčko. Služba zahrnuje například:

- vysvětlení možností antikoncepce,
- pomoc při komunikaci s lékařem,
- případný doprovod na vyšetření,
- finanční úhradu antikoncepce.

Podpůrné kluby pro ženy

Součástí služby jsou také pravidelná setkání žen, kde mohou:

- sdílet své zkušenosti,
- získat informace o zdraví, vztazích a rodičovství,
- posilovat své sebevědomí a vzájemnou podporu.

Kluby vytvářejí bezpečný prostor, kde se ženy mohou otevřeně bavit o tématech, která jsou pro jejich život důležitá.